

Dorpskamers

De Dorpskamers bestaan een jaar, tijd voor een minifeestje!

*‘Ik vind het een
verrijking van
mijn leven’*

Irene

Van rummikub tot zingen: Irene is vier dagen per week in de Dorpskamer te vinden.

Hans

De Dorpskamer heeft Hans geïnspireerd zelf een initiatief te starten.

Gerrie

Op dinsdagavond eten in Plein 5 is vaste prik voor Gerrie.

Bianca en Lucy

Hoe gezelliger de Dorpskamer eruit ziet, hoe gemakkelijker het is om er binnen te stappen.

Wil

Als Wil kookt, kringelen er hemelse geuren uit het Tjark Riks Centrum.



‘Iedereen komt iets brengen’

De Dorpskamers bestaan een jaar. Tijd voor een minifeestje in de vorm van een bundeling van verhalen die vertellen wat het initiatief allemaal al heeft gebracht. En omdat niet iedereen in de gemeente misschien bekend is met de Dorpskamers, is het woord eerst aan Martine Jurriens, directeur van Stichting Welzijn Brummen (SWB), met de vraag: wat is dat eigenlijk, een Dorpskamer?



Tussenmomenten

De Dorpskamers van Stichting Welzijn Brummen zijn ontmoetingsplekken waar mensen samenkomen om een praatje te maken, leuke dingen te ondernemen en samen koffie te drinken, vertelt Martine. “De Dorpskamers zijn het missende puzzelstukje tussen alles wat we bij SWB al deden en doen. Er wordt heel veel georganiseerd, maar er moet iemand zijn die alles aan elkaar knoopt. Dat is de kracht van de Dorpskamers: ze zijn de verbinding tussen alles. Eerst kwam en ging iedereen gewoon naar zijn clubje. Nu is er bijna altijd iemand aanwezig, voor een gesprekje of een kopje koffie. De koffiechochenden zijn zó populair! Die tussenmomenten zijn belangrijk, in die vrije ruimte kan er van alles ontstaan.”

de stoepjes zitten en met elkaar kletsen. Het nabuurschap zoals we dat vroeger kenden, bestaat bijna niet meer. Dingen ontstaan dan niet meer vanzelf. De Dorpskamers draaien om menselijk contact. En dat slaat enorm aan, er is zo veel animo. Er zijn veel mensen die erg verlegen zitten om een praatje maken op een laagdrempelige manier. Dat lijkt simpel, maar het gaat om heel wezenlijke dingen. Tijd, ruimte, aandacht: het maakt dat je het gevoel hebt dat je kan bijdragen, dat er om je gegeven wordt, dat je er toe doet.”

Wederkerigheid

Maar de Dorpskamers hebben op veel meer manieren effect, ziet Martine. “In Brummen

organiseren bewoners nu een bingo. 65 senioren die allemaal ruim voor de start aanwezig zijn: het is een enorm succes. En met een nieuwe activiteit komen er nieuwe mensen binnen en gaan er weer balletjes rollen. Iedereen komt iets brengen. Er is wederkerigheid. Dat hoeft niet, maar het gebeurt wel. Eén van onze vrijwilligers houdt van handwerken en brei sokken voor iedereen. Er ontstaan vriendschappen, appgroepen, er worden kaartjes gestuurd en felicitaties uitgedeeld. Laatst was er iemand die nooit zijn verjaardag vierde en dat nu wel deed tijdens een activiteit in de Dorpskamer. Dat is toch mooi! Het was al goed, maar de Dorpskamers maken het gewoon nog beter.”

Gemist worden

De Dorpskamers, te vinden in het Tjark Riks Centrum in Eerbeek en in Plein 5 in Brummen, zijn bedoeld voor alle inwoners van de gemeente Brummen. “We kijken niet of iemand dik, dun, jong, oud, zwart, wit, ziek of gezond is. Ons vertrekpunt is dat we het met z’n allen doen. Meedoen met de activiteiten is vrijblijvend, laagdrempelig en mag op je eigen voorwaarden. Je hoeft je niet aan te melden, er is geen wachtlijst, je hebt geen indicatie nodig, je mag zo lang blijven als je wilt én je mag er ook zomaar weer mee ophouden”, vertelt Martine. “Maar, dan word je wel gemist!” Ze lacht. “Gemist worden bij iets waarvoor je je nooit hebt aangemeld: beter dan dat wordt het toch niet?”

Wezenlijke dingen

De Dorpskamers zijn nodig, merkt Martine. “De tijden zijn veranderd. De wereld is groot geworden, kinderen wonen soms aan de andere kant van de aardbol en in de straten rijden auto’s in plaats van dat er mensen op



‘Ik hoor onder de mensen’

Irene Rottger

Van rummikub tot zingen: Irene is bijna dagelijks in de Dorpskamer in Eerbeek te vinden.



Kuddedieren

Sinds haar hond overleed, werden de spontane praatjes in het leven van Irene Rottger ineens een stuk minder. “Ik laat nu mijn rollator uit, maar dan spreekt niemand met je,” grapt ze. Vier dagen per week wandelt de 73-jarige Eerbeekse van haar seniorenwoning naar de Dorpskamer in het Tjark Riks Centrum. “Het helpt gewoon: dat je er bent en dat er mensen zijn. Ik hoor onder de mensen. Ik kom iedere keer langs een wekje en daar staat maar één schaap. Daar heb ik altijd medelijden mee. Schapen zijn kudde-dieren, net zoals mensen.”

Groot fan

Haar bijna dagelijkse wandeling naar de Derickskamp 2a duurt een fikse half uur, maar dat deert Irene niet: “Ik ben een *iron woman*, ik heb twee kunstheupen en twee kunstknieën. Ik moet in beweging blijven en zo heb ik meteen mijn loopje.” Wat bovendien helpt is dat ze groot fan is van de Dorpskamer. De liefde begon toen ze van Lizette, vaste vrijwilliger in het Tjark Riks, de tip kreeg om te gaan rummikuppen op de maandagochtend. “Dat is echt iets voor mij en ik wist helemaal niet dat het er was!” vertelt ze.

Elke dag is anders

Inmiddels doet Irene mee met veel meer activiteiten, van samen lunchen tot aan zingen. “Eerst dacht ik dat het niks voor mij was”,



Na de koffieochtend in Dorpskamer Eerbeek worden er spelletjes gespeeld.

‘Ik moet in beweging blijven en zo heb ik meteen mijn loopje’

zeft ze over het laatste. “We zien jou nooit bij het zingen, kreeg ik te horen.” Ze lacht. “Nou, dat wil je ook echt niet meemaken, zei ik dan.” Maar toen ze toch een keer over de drempel van het muzieklokaal stapte en ontdekte dat je geen operazangeres hoeft te zijn om het gezellig te hebben, is ze ook daar elke week van de partij. “Ik ben Lizette nog steeds dankbaar dat ze me verteld heeft over de Dorpskamer. Ik vind het een verrijking van mijn leven. Elke dag is anders hier en altijd is het leuk.”

Wil je ook gezellig koffie drinken, net zoals Irene? Wees welkom op maandag van 10.00-11.00 uur en van 14.00-15.00 uur in de Dorpskamer in Eerbeek (Tjark Riks Centrum) of donderdag van 10.00-11.00 uur in de Dorpskamer in Brummen (Plein 5) en schuif gezellig aan! Aanmelden is niet nodig.



‘Iedereen is geïnteresseerd en positief’

Hans Herweijer
De Dorpskamer geeft Hans de gelegenheid ergens anders te zijn dan thuis en heeft hem geïnspireerd zelf een initiatief te starten.



Aan tafel wordt er lekker gegeten en vooral ook veel bijgepraat en gelachen.

‘De weekenden hou ik meestal vrij, uitrusten is ook wel prettig’

De dingen in het leven

Twee jaar geleden viel Hans Herweijer in slaap achter het stuur en belandde met zijn auto in een greppel. Slaapapneu plus een zenuwaandoening, was het verhaal van de neuroloog. De diagnose zorgde ervoor dat Hans meer aan huis gekluisterd raakte. “Ik woon al twaalf jaar in Brummen in een erg gezellige straat, maar ik wilde toch wat meer contacten opbouwen,” vertelt hij. Via de huisarts werd Hans doorverwezen naar Welzijn op Recept, waar Mette werkt. Mette helpt mensen bij het zoeken en vinden van een passende sociale activiteit bij psychosociale klachten. “Mette is bij mij thuis gekomen en heeft mij verteld over de maaltijden in de Dorpskamer. Niet lang daarna ben ik die gaan bijwonen. Ik had meteen leuk contact met de buurman naast wie ik de eerste keer zat. Inmiddels is hij overleden. Dat is wel gek, maar ik kan het redelijk van me afzetten. Er zijn dingen in het leven waar je geen invloed op hebt en ik denk dan: als ik dit niet meer heb, dan is er toch dit nog, en dat nog.”

Ergens anders zijn

Ondertussen is de 81-jarige Hans wekelijks twee keer in de Dorpskamer te vinden. Naast het gezamenlijke avondeten doet hij ook mee met de lunch op vrijdag. “De weekenden hou ik meestal vrij, uitrusten is ook wel prettig. Maar als de vrijdag dan ook nog leeg zou zijn, is het te saai. Nu ik niet meer zo mobiel ben, is met elkaar aan tafel gaan voor mij de

gelegenheid om ergens anders te zijn. In de Dorpskamer zijn leuke mensen, ernaartoe gaan is gemakkelijk en als ik wél mobiel was, zou de meerwaarde zijn dat ik dan niet hoeft te koken. Het eten is lekker!”

Gespreksgroep in de maak

De Dorpskamer heeft Hans bovendien geïnspireerd om zelf een initiatief te starten. Binnenkort begint er een gespreksgroep. “Ik leid al jaren gespreksgroepen, in Dieren en Rheden. Tijdens een bijeenkomst van Stichting Welzijn Brummen ontmoette ik Mieke uit Eerbeek en samen hebben we gekeken of er in



Wil je ook mee eten, net zoals Hans? Op dinsdag van 16.30-18.30 uur en op donderdag van 17.00-19.00 uur kun je in Brummen genieten van een lekkere maaltijd. Op maandag 17.00-19.00 uur en dinsdag 16.30-19.00 uur staat er in Eerbeek een bordje klaar. Kom je ook? Schrijf je vooraf in bij de Dorpskamer in het Tjark Riks Centrum in Eerbeek of Plein 5 in Brummen, of bel 0575-561988. De kosten zijn € 5,00 per keer.

de Dorpskamer ook behoefte is aan gesprekken. Nou, dat bleek zo te zijn. Er zijn al acht aanmeldingen! Met Liesbeth (coördinator van de Dorpskamer, red.) gaan we kijken naar de mogelijkheden. De SWB is een behoorlijk open organisatie. Iedereen is geïnteresseerd en positief. Er wordt prettig en plezierig met je omgegaan en naar je geluisterd. Daarom kom ik hier graag.”



A large portrait of Gerrie Teunissen, a smiling woman with short grey hair, wearing a dark blue long-sleeved top. She is standing in front of a large window with a view of greenery outside. A potted plant is visible to her right.

‘Met meer mensen is het nog leuker!’

Gerrie Teunissen

Dinsdagavond samen eten in Plein 5 in Brummen is vaste prik voor Gerrie. Ze gaat altijd met een goed gevoel naar huis.



Vaste prik

Dinsdagavond eten in de Dorpskamer in Brummen, het is vaste prik voor Gerrie Teunissen. “Die dinsdag is belangrijk. Het is echt een uitje. Ik hou de avond altijd vrij en ben er elke week, of ik moet ziek zijn ofzo. Ik denk dat dat voor iedereen wel geldt,” verklaart ze. “Aan tafel probeer ik steeds ergens anders te zitten. Dat lukt niet altijd, want iedereen heeft z’n eigen plekje, maar ik ga er gewoon tussen,” zegt ze met een twinkeling in haar ogen. “Als je steeds naast andere mensen gaat zitten, hoor je telkens nieuwe verhalen.”

Lachen aan tafel

Stichting Welzijn Brummen kende de 72-jarige Gerrie wel, maar dat er twee keer in de week in Plein 5 gegeten werd, hoorde ze van haar buurvrouw en vriendin Annie, die al vaste gast was. In het begin hielp ze mee met het schillen van de aardappels, inmiddels schuiven zij en Annie aan als de voorbereidingen achter de rug zijn. “Af en toe neem ik een zelfgemaakt toetje mee. Ik mag graag koken: griesmeelpudding met bessensap of chocoladepudding. En in de winter maak ik altijd een pan erwtensoep. Er wordt veel gelachen aan tafel. Ik ga altijd met een goed gevoel naar huis.”



Wil je ook mee lunchen, net zoals Gerrie? Kom op vrijdag van 12.30-13.30 uur naar Dorpskamer Plein 5 in Brummen of op woensdag of vrijdag van 12.00-13.00 uur naar Dorpskamer Tjark Riks Centrum in Eerbeek. De kosten zijn € 2,50 per keer.



Samen eten is niet alleen gezellig, je hebt ook de tijd om bij te praten.

‘Als ik kan, ga ik ernaar toe. Samen eten is gezellig’

Leuke mensen

Sinds kort wordt er in de Dorpskamer in Brummen ook met elkaar geluncht. “Als ik kan, ga ik daar ook naar toe. Samen eten is gezellig.” Wat voor mensen er zoal op die gedeelde maaltijden af komen? Gerrie is even stil, zo voor de hand liggend blijkt het antwoord op die vraag: “Leuke mensen!” Meteen geeft ze een paar voorbeelden. “Met Kees

onderneem ik veel en hij is dol op mijn kinderen, en andersom! Hij komt uit Eerbeek en at, voordat daar een Dorpskamer was, ook vaak hier. En ik heb Hans leren kennen. Met hem en Annie speel ik elke week rummikub en af en toe eten we met z’n drieën. Annie en ik deden dat al, maar met meer mensen is het nog leuker!”



‘We maken met iedereen een praatje’

Bianca Wijnhoven en Lucy Evers
Hoe gezelliger de Dorpskamer eruit ziet, hoe gemakkelijker het is om er naar binnen te stappen, vinden Bianca en Lucy.



Een fris likje verf

Het Tjark Riks Centrum in Eerbeek wordt onder leiding van Bianca Wijnhoven en Lucy Evers, beheerders van het voormalig schoolgebouw en coördinatoren van de Dorpskamer, met veel oog voor detail en sfeer opgeknapt. Vrijwilliger Hans geeft de muur in de gang juist een fris likje verf en in de tuin wordt hard gewerkt aan een kas. “Dat wordt straks de tuinkamer. Er komen nog bankjes in en dan kunnen mensen daar lekker zitten”, wijst Bianca.

Gezien en gehoord

Dat het Tjark Riks Centrum elke dag een beetje mooier wordt, is niet voor niets. Hoe gezelliger de Dorpskamer eruit ziet, hoe gemakkelijker het is om er naar binnen te stappen, denken de twee. “Mensen moeten zich welkom voelen, want dat zijn ze hier”, verklaart Lucy. “We vinden het heel belangrijk dat mensen zich gezien en gehoord voelen en dat er naar ze geluisterd wordt”, vult Bianca aan. “Dus we groeten altijd, drinken samen een kopje koffie en maken met iedereen een praatje.”

Wensen van de mensen

De activiteiten in de Dorpskamer worden voornamelijk georganiseerd door vrijwilligers. “Onze vrijwilligers doen heel veel,” vertelt Bianca. “Gouden mensen zijn het”, vindt Lucy. Van handwerken tot sjoelen of samen eten, alles wat er in de Dorpskamer gebeurt, is ontstaan vanuit de wensen van de mensen zelf. “Het gaat het beste wanneer mensen uit zichzelf dingen bedenken en ze ook zelf doen. We stimuleren initiatief en kijken wat iemand zelf kan”, vertelt Bianca. “Van de gemeente horen we dat er minder indicaties worden afgegeven. We kunnen mensen snel doorsturen en ze weten ons goed te vinden. De lijntjes zijn kort.” Lucy glimlacht. “Dan doen we toch ergens iets goed, hè!”



Er wordt hard gewerkt aan de handwerktafel, er ontstaan heel mooie creaties.

‘Er is zo’n verscheidenheid aan mensen, erg leuk is dat!’

Een taartmoment

Maar de hoofdreden dat mensen naar de Dorpskamer komen is ontmoeting. “De muziekmiddag gaat niet alleen over zingen, mensen willen elkaar gewoon zien”, zegt Lucy. “Er is zo’n verscheidenheid aan mensen, erg leuk is dat!” Bianca: “Sommigen hebben hun partner verloren, anderen hebben een dagelijks loopje nodig of komen hier terecht via Welzijn op Recept. Zoals Jan uit Urk, die hiernaartoe is verhuisd om dichterbij zijn zonen te zijn. Die heeft intussen een heel nieuw netwerk!” Lucy: “De mensen die hier komen zijn een voorbeeld van hoe je oud kunt worden.” Bianca: “Mensen zorgen ook voor elkaar. Het mooiste is als ze elkaar hier vinden en daarna

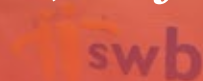
ook privé opzoeken. Dan is de cirkel rond en ben ik heel gelukkig.” Lucy knikt. “Ja, dat is wel een taartmoment.”

Heb je zin om een kijkje te komen nemen bij een van de activiteiten in het Tjark Riks Centrum of Plein 5 of wil je een keertje meedoen? In het overzicht op de achterkant van dit boekje zie je wat er allemaal te beleven is in de Dorpskamers. Of loop eens binnen in Eerbeek of Brummen en laat je verrassen!



‘Dit is echt mijn ding’

Wil van den Eijssel
Elke maandag- en dinsdagavond kringelen er hemelse geuren uit de keuken van het Tjark Riks Centrum. Achter de pannen staat Wil, vrijwilliger van ‘Aan tafel’.



Een heerlijke maaltijd begint bij een gezamenlijke voorbereiding.



‘Vier weken gingen we het proberen. Nou, dat is een blijvertje geworden!’

Met open armen

Elke maandag- en dinsdagavond kringelen er hemelse geuren uit de keuken van het Tjark Riks Centrum. Achter de pannen staat Wil van den Eijssel, vrijwilliger van ‘Aan tafel’, een van de smakelijkste activiteiten van de Dorpskamer. “Dit is echt mijn ding”, straalt ze. De 75-jarige Eerbeekse stapte het Tjark Riks Centrum binnen met de vraag of ze ergens mee kon helpen en werd met open armen ontvangen. “Ik voelde me zo welkom. Ondanks het gemis van mijn man heb ik een fijn leven, maar op een gegeven moment dacht ik: ik moet wat, anders ga ik vereenzamen en dat wil ik niet.”

fijn. Je hoort praatjes, soms ook verdrietige dingen, maar je doet het samen. Ik denk dat er nog best wat mensen in Eerbeek zijn die niet weten dat de Dorpskamer er is. Ik zou willen zeggen: ga eens mee. Hoe meer je thuis zit, hoe eenzamer je wordt. Er is meer in de wereld! Voor mij is het win-win: er is gezelligheid én je doet iets voor een ander.”

Een lust

Uit volle borst zingen als er een kleinkind geboren wordt, samen aardappels schillen,

een kaartje sturen als er iemand ziek is, er is een eindeloze lijst met verhalen en voorbeelden die vertellen hoe leuk de Dorpskamer is, volgens Wil. “Als je er eenmaal zit, zit je er ook”, lacht ze. “Het hoogtepunt voor mij is de decembermaand. Dan komen we allemaal samen, opgepoetst en wel, met onze zondagse kleren aan en de lipjes rood. Dan is de Dorpskamer zo mooi aangekleed en versierd. Dat wordt erg gewaardeerd. Het is een lust om hiernaartoe te gaan. En ik kan zelf ook lekker aanschuiven.”

Win-win

Naast het eten in de avond is Wil betrokken geweest bij het opzetten van ‘Samen lunchen’. “Vier weken gingen we het proberen. Nou, dat is een blijvertje geworden!” Wil is blij dat ze de stap naar de Dorpskamer heeft gezet. “Ik ben zo dankbaar. Het is een en al inloop, van alle culturen ook. Ik vind het heel

Wil je helpen bij vrijwilligersactiviteiten, net zoals Wil? Neem dan een kijkje bij de online vacaturebank: www.welzijnbrummen.org/vrijwilligerscentrale of mail naar vrijwilligerscentrale@welzijnbrummen.nl. Binnenlopen tijdens het spreekuur voor vrijwilligers op dinsdag van 10.00-12.00 uur in Dorpskamer Plein 5 in Brummen kan ook.



‘Bij ons hoeft niets, en mag alles’

Liesbeth Rutten

De Dorpskamer in Brummen is zo waardevol omdat het een warme, gastvrije plek is waar iedereen welkom is.

Liesbeth Rutten is de coördinator van de Dorpskamer in Brummen. “Bewoners ontmoeten elkaar hier op een ontspannen manier: door samen te eten, koffie te drinken, te sjoelen of een wandeling te maken”, vertelt ze. “Zo ontstaat er op een natuurlijke en laagdrempelige manier verbinding. In de Dorpskamer komen mensen met allerlei achtergronden op een prettige, open sfeer samen, waardoor je je snel thuis voelt en gemakkelijk nieuwe contacten legt. Bij ons hoeft niets en mag alles!”



Vind jij het ook zo leuk om samen te sjoelen? Kom langs en doe op dinsdag 14.30-16.00 uur of woensdag 13.30-15.30 uur mee in de Dorpskamer in het Tjark Riks Centrum.



Dorpskamers één jaar!

Wat heeft dit initiatief allemaal al gebracht?

Begin 2025 zijn de Dorpskamers gestart met als doel een ontmoetingsplek te worden voor iedereen. Elkaar ontmoeten lukt zeker, want in de Dorpskamer in Brummen zien we wekelijks ongeveer 55 bezoekers en in Eerbeek zijn dit er zelfs bijna drie keer zo veel: 131! Sommige mensen vinden het zo gezellig dat ze iedere dag wel bij een activiteit te vinden zijn. Met name de koffieochtend en samen eten zijn populair. Er gaat niets boven een kopje koffie, lekker eten en een goed gesprek!

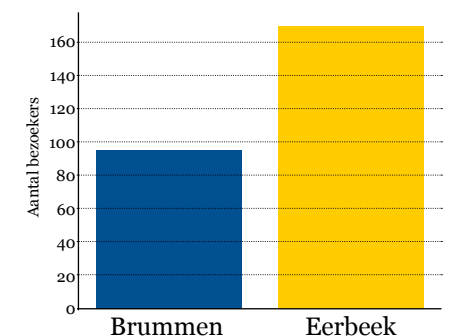
Het belangrijkste is om ervoor te zorgen dat een ontmoetingsplek echt voor iedereen is, maar hoe doe je dat? Ieder mens is immers uniek en heeft zijn eigen verleden, achtergrond, normen, waarden, overtuigingen, belangstelling en talenten. In de Dorpskamers zijn tien activiteiten te beleven op vaste momenten in de week. Ook worden er af en toe eenmalige activiteiten georganiseerd. Is er toch behoefte aan iets nieuws? Dan kijken Liesbeth, Bianca en Lucy of en hoe dat te organiseren valt. Zo is er altijd wel iets te doen wat bij je past. De leeftijden van de bezoekers van de Dorpskamers lopen daarom ook erg uiteen: de jongste is 43 en de oudste 95 jaar! Gemiddeld is een bezoeker 75 jaar, zowel in Brummen als in Eerbeek.



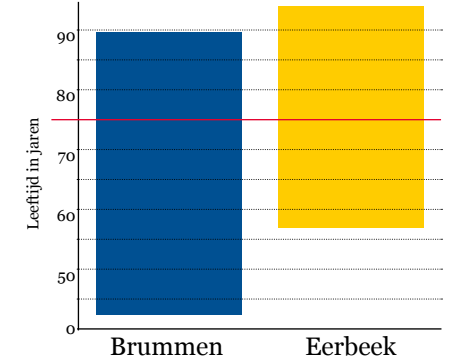
Ook voor mensen die graag weer iets zouden willen doen in hun eigen woonplaats, maar niet zo goed weten wat, zijn de Dorpskamers een fijn begin! Je kunt namelijk op elk moment binnenlopen voor een kopje koffie en er is altijd wel iemand aanwezig die je meevraagt iets leuks te gaan doen, zoals samen zingen, een potje rummikub of sjoelen of handwerken. 80% van de bezoekers van de Dorpskamers gaat uiteindelijk ook meedoen aan andere activiteiten van Stichting Welzijn Brummen.

En de Dorpskamers zijn niet alleen voor inwoners, maar ook van inwoners. Want er zijn niet alleen professionals aan het werk: de Dorpskamers draaien voor het grootste deel op vrijwilligers. Ze staan achter de bar, helpen met koken of begeleiden een activiteit. In Brummen zijn dertien vrijwilligers actief. In Eerbeek zelfs zeventien!

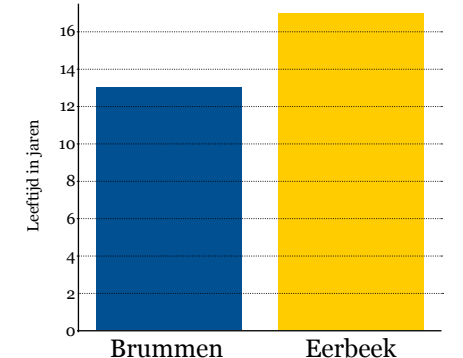
Gemiddeld aantal bezoekers per week



Gemiddelde leeftijd activiteiten



Aantal vrijwilligers



Activiteitenoverzicht

Eerbeek

MAANDAG

10.00-11.00 uur
Koffieochtend
aansluitend spelletjes

14.30-16.00 uur
Handwerken

17.00-19.00 uur
Aan tafel
gezellig samen eten,
hoofdgerecht & toetje

DINSDAG

14.30-16.00 uur
Sjoelen
een ander spel is ook
mogelijk: rummikub,
kaarten, enz

16.30-19.00 uur
Aan tafel
gezellig samen eten,
hoofdgerecht & toetje

WOENSDAG

12.00-13.00 uur
Lunch
gezellig samen lunchen
met een afwisselend
menu

13.15-14.15 uur
Wandelen
een kort rondje
door de buurt

*Kom je
ook langs
voor een
kop koffie?*

*Kom je een
hapje mee eten,
of gezellig
samen lunchen?*

DONDERDAG

14.30-16.00 uur
Zingen/muziek

14.00-16.00 uur
**Vrienden van de
Beekwal**
elke laatste donderdag
van de maand:
€ 5,- per keer

VRIJDAG

10.00-12.00 uur
Creatief talent
ene week schilderen,
andere week iets anders
maken, € 4,- per keer,
vraag of er plek is

Brummen

MAANDAG

14.00-15.00 uur
Koffiemiddag
samen koffie & thee
drinken, spelletjes
spelen, handwerken &
puzzelen

DINSDAG

13.30-15.30 uur
Schrijfje blij
elke **2e** dinsdag van de
maand met Meria van
Emmerik

16.30-18.30 uur
Aan tafel
gezellig samen eten,
hoofdgerecht & toetje

WOENSDAG

13.30-15.30 uur
Sjoelen
gezellig een potje
sjoelen in teams van
3 of 4 mensen

*Doe je
mee met
een potje
sjoelen?*

DONDERDAG

10.00-11.00 uur
Koffieochtend

11.00-12.00 uur
Wandelen
rondje door de buurt

17.00-19.00 uur
Aan tafel
gezellig samen eten,
hoofdgerecht & toetje

VRIJDAG

12.30-13.30 uur
Lunch
gezellig samen lunchen
met een afwisselend
menu

KOSTEN

Koffie/thee € 1,50

Lunch € 2,50

Aan tafel € 5,00

www.welzijnbrummen.org

AAN TAFEL

Meld je altijd even
vooraf aan, er is een
inschrijffijst in de
Dorpskamers.