



NIEUWSBRIEF

KNOOPPUNT

MANTELZORG

BRUMMEN

JUNI 2025

Knooppunt Mantelzorg Brummen is er voor alle mantelzorgers in de gemeente Brummen. Voor allerlei informatie, praktische tips en een luisterend oor, of contact met andere mantelzorgers kun je bij ons terecht. Daarnaast bieden we workshops, informatieavonden en ontmoetingsactiviteiten aan. Op deze manier proberen we er voor te zorgen dat jij zo goed mogelijk balans kunt houden in jouw leven.

Week van de Jonge Mantelzorger (1 - 7 juni)



Gisteren is de week van de jonge mantelzorger gestart.

Kinderen en jongeren die opgroeien met een naaste die een ziekte, beperking, psychische aandoening of verslaving heeft, noemen we jonge mantelzorgers. Deze jonge mantelzorgers hebben thuis vaak extra (zorg)taken, daarnaast maken ze zich ook zorgen of missen ze de nodige zorg en aandacht voor zichzelf.

Een zorgsituatie heeft meer impact dan je denkt. Vandaag start de Week van de Jonge Mantelzorger waarmee landelijk aandacht wordt gevraagd voor hun situatie en behoeften.

Gemeente Brummen wil ook in deze week extra aandacht geven aan de jonge mantelzorger, alle bij Knooppunt Mantelzorg Brummen ingeschreven jonge mantelzorgers krijgen een Primera bon deze week. Je hoeft alleen voor 7 juni een mailtje te sturen naar k.vanaalst@welzijnbrummen.nl met daarin jouw naam, geboortedatum, adres, telefoonnummer. Hiermee geef je akkoord dat we jouw gegevens opslaan en gebruiken voor het versturen van de bon en overige informatie.

Ben jij ook jonge mantelzorger, maar sta je nog niet ingeschreven? Stuur dan ook een mail naar Karin. Doe je dit voor 7 juni dan krijg je ook een bon.

Knooppunt Mantelzorg Brummen is de plek waar alle mantelzorgers uit de gemeente terecht kunnen met vragen rondom mantelzorg. Kijk op: www.mantelzorgbrummen.nl voor meer informatie.

Iedereen kan iets betekenen voor een jonge mantelzorger. Zij willen namelijk gezien en gehoord worden. Een klein gebaar, zoals het vragen hoe het gaat, heeft al meer effect dan je denkt!

Jonge Mantelzorgers uit de gemeente Brummen



Knooppunt Mantelzorg Brummen vroeg jonge mantelzorgers in de gemeente Brummen een mooie, dierbare, lieve, leuke, gezellige foto met degene waarvoor je extra zorgt in te sturen.



Wij konden geen winnaar kiezen, jullie zijn allemaal winnaars en ontvangen bioscoopbonnen voor het hele gezin!

Gratis kamp voor jonge mantelzorgers uit de gemeente Brummen



Dit jaar organiseert Stichting Ekie een kamp in Braamt speciaal voor jonge mantelzorgers van 12 tot 18 jaar. Het kamp is van 3 tot en met 5 oktober 2025.

Gemeente Brummen vindt het belangrijk dat er aandacht is voor jonge mantelzorgers, daarom vergoeden zij de kosten van dit kamp voor deelnemers uit de gemeente Brummen.

Een lang weekend, te gekke activiteiten, gezellige spelletjes en genoeg vrije tijd om met kampgenoten te chillen en te kletsen! Kijk voor een sfeerimpressie op: www.stichtingekie.nl.

Meld je vanaf 6 juni aan via: mantelzorg@welzijnbrummen.nl, hier kun je ook terecht voor meer informatie.

Bijeenkomsten Knooppunt Mantelzorg Brummen



Wil je weten welke bijeenkomsten van Knooppunt Mantelzorg je kunt bezoeken?

Kijk dan op <https://www.welzijnbrummen.org/activiteiten-mantelzorg>

Heb je behoefte aan iets, maar staat het niet in het aanbod? Laat het ons weten, we kunnen dan kijken wat we voor je kunnen betekenen.

Je kunt je interessegebied of vraag aan ons doorgeven door ons te mailen of te bellen:

mantelzorg@welzijnbrummen.nl / 0575-561988