



NIEUWSBRIEF

KNOOPPUNT

MANTELZORG

BRUMMEN

DECEMBER 2024

Knooppunt Mantelzorg Brummen is er voor alle mantelzorgers in de gemeente Brummen. Voor allerlei informatie, praktische tips en een luisterend oor, of contact met andere mantelzorgers kun je bij ons terecht. Daarnaast bieden we workshops, informatieavonden en ontmoetingsactiviteiten aan. Op deze manier proberen we er voor te zorgen dat jij zo goed mogelijk balans kunt houden in jouw leven.

Leven met eigen verlies van gezondheid



Op woensdag 15 januari 2025 start Stichting Welzijn Brummen een vierdaagse workshop: "Leven met eigen verlies van gezondheid".

Tijdens deze workshop zoeken we een weg in het leren omgaan met een eigen ziekte of beperking. De bijeenkomsten worden begeleid door Karin van Aalst, professional op het gebied van verdriet, verlies en

rouw.

De bijeenkomsten vinden plaats in Plein 5 in Brummen op de volgende woensdagochtenden: 15 januari / 29 januari / 12 februari / 26 februari 2025 van 10.00 tot 11.30 uur.

Deelname is gratis. Er is plaats voor maximaal 8 deelnemers. Lees meer op www.welzijnbrummen.org/activiteiten-mantelzorg

Heb je interesse? Stuur dan een mail naar: k.vanaalst@welzijnbrummen.nl. Karin zal telefonisch contact met je opnemen, om naar jouw verhaal en eventuele vragen te luisteren. Samen bespreken we of deelname voor jou passend is.

Zorgverzekering 2025, een overzicht voor mantelzorgers



Past jouw zorgverzekering nog bij je situatie? Als jij of je naaste zorg nodig heeft, kan er in korte tijd veel veranderen.

Het is goed om te weten dat vaak vanuit (aanvullende) verzekeringen vergoedingen mogelijk zijn voor diensten die de mantelzorgers kunnen ontlasten.

Overstappen?

Aan het einde van ieder jaar kun je beslissen om over te stappen naar een andere zorgverzekeraar. Een goed moment om te bekijken welke zorgverzekering het beste bij jullie (nieuwe) situatie aansluit. Die tijd om te wisselen is nu weer aangebroken.

Waar vind je informatie over vergoedingen voor mantelzorgers in de aanvullende polis?

Geen puf om alles door te spitten? In de *Keuzewijzer zorgverzekering 2025* heeft Alzheimer Nederland de polissen van tien zorgverzekeraars naast elkaar gelegd. In de Keuzewijzer staat welke zorg wordt vergoed en wat de vergoeding is per aanvullende verzekering.

Wat vergoedingen voor mantelzorgers betreft maakt het niet uit of je mantelzorgers bent van iemand met de diagnose dementie of met een andere ziekte/beperking. Vandaar dat de landelijk overkoepelende organisatie MantelzorgNL mantelzorgers naar dit overzicht verwijst.

Hier zie je in een oogopslag wat voor jou belangrijk is. Wanneer krijg je logopedie vergoed? En wie heeft het beste aanbod voor aanpassingen in je huis? Bij welke zorgverzekering krijg je een vergoeding voor iemand die bij je naaste thuis blijft, zodat jij even ruimte hebt voor jezelf? En welke zorgverzekering biedt een vergoeding voor een zorghotel, zodat je met minder zorgen op vakantie kan? Wordt een mantelzorgmakelaar vergoed en voor welk bedrag?

Klik op deze link voor je antwoord:

[Zorgverzekering: overstappen of niet? Vul de Keuzewijzer in! | Dementie](#)

Ook Zorgwijzer deelt een vergoedingenoverzicht van mantelzorg via de aanvullende verzekering:

[Mantelzorg vergoeding \(update: 2025\) - Zorgwijzer](#)

Goed om te weten

Je krijgt niet altijd automatisch een vergoeding. Vaak gelden extra regels, zoals verzekeringsplicht voor de mantelzorgers of uitsluitingen bij een WLZ-indicatie. Controleer dit bij je verzekeraar.

Verhouding kosten-baten

De vergoedingen zijn vaak beperkt. Reken uit of de vergoeding meer oplevert dan de maandelijkse kosten van een aanvullende verzekering.

Vragen?

Neem contact op met Knooppunt Mantelzorg: T 0575 728408 / mantelzorg@welzijnbrummen.nl

Online webinar: balans werk, prive en mantelzorgtaken



Werkende mantelzorgers opgelet!

Woensdag 12 februari van 20.00 – 21.00 heeft Knooppunt Mantelzorg Brummen een uniek aanbod voor jou.

De landelijk overkoepelende organisatie MantelzorgNL organiseert dan een online webinar 'Balans werk, privé en

mantelzorgtaken.

Slechts 4 organisaties konden zich voor dit Webinar inschrijven en Knooppunt Mantelzorg is 1 van deze 4 organisaties. Dat betekent dat jij deze Webinar gratis online kunnen volgen.

Heb je interesse? Stuur dan een mail naar mantelzorg@welzijnbrummen.nl

Schrijf je gelukkiger



Onbewust vliegen de dagen, weken en maanden aan ons voorbij. We weten allemaal dat het belangrijk is om tijd te nemen voor jezelf, maar dit schiet er vaak bij in als we druk zijn of gestrest.

Wist jij dat het regelmatig opschrijven van de dingen waarvoor jij dankbaar bent jou echt gelukkiger kan maken?

Je gaat je namelijk meer richten op de dingen die positief zijn voor jou.

Hoe klein ook; misschien is het een mooie paddenstoel die je gezien

hebt of een kort gesprek met iemand in de winkel.

Probeer het eens een tijdje en vraag ons speciale dagboek aan via info@welzijnbrummen.nl, wij sturen het jou dan kosteloos toe.

Geef naam en adres door en je leeftijd omdat we een versie voor kinderen (6-12 jaar) hebben en voor jongeren en volwassenen.

Fijne feestdagen



Fijne feestdagen &

een gelukkig 2025

Bijeenkomsten Knooppunt Mantelzorg Brummen



Wil je weten welke bijeenkomsten van Knooppunt Mantelzorg je kunt bezoeken?

Kijk dan op <https://www.welzijnbrummen.org/activiteiten-mantelzorg>

Heb je behoefte aan iets, maar staat het niet in het aanbod? Laat het ons weten, we kunnen dan kijken wat we voor je kunnen betekenen.

Je kunt je interessegebied of vraag aan ons doorgeven door ons te mailen of te bellen:

mantelzorg@welzijnbrummen.nl / 0575-561988