



NIEUWSBRIEF

KNOOPPUNT

MANTELZORG

BRUMMEN

FEBRUARI 2022

Knooppunt Mantelzorg Brummen is er voor alle mantelzorgers in de gemeente Brummen. Voor allerlei informatie, praktische tips en een luisterend oor, of contact met andere mantelzorgers kun je bij ons terecht. Daarnaast bieden we workshops, informatieavonden en ontmoetingsactiviteiten aan. Op deze manier proberen we er voor te zorgen dat jij zo goed mogelijk balans kunt houden in jouw leven.

Mantelzorg: samen op vakantie?



Wie voor een ander zorgt, is zelf soms aan vakantie toe. Maar hoe moet dat dan? Als mantelzorgers kunt u uw partner of ouder toch niet alleen laten?

Gelukkig zijn er goede oplossingen voor mantelzorgers die er zelf eens tussenuit willen. In dit artikel echter, beschrijven we de mogelijkheden die u heeft als u het liefst samen met degene voor wie u zorgt (uw partner, ouder en/of kinderen) op vakantie wilt. Want ook dát kan.

LEES [HIER](#) MEER

Podcast 'Tussen thuis en verpleeghuis'



MantelzorgNL lanceert podcastreeks 'Tussen thuis en verpleeghuis' op nieuw podcastkanaal.

De tijd dat iemand naar een verzorgingshuis kon om daar ouder te worden ligt ver achter ons. Tussen thuis wonen en het verpleeghuis komen steeds meer tussenvormen, waarin nieuwe mogelijkheden van mantelzorg ontstaan.

Tegelijkertijd is er op dit moment te weinig aanbod om aan de stijgende vraag te voorzien. Gezien de grote vraag naar mogelijkheden van nieuwe vormen van mantelzorg komt MantelzorgNL vandaag met een podcastreeks van vier afleveringen, waarin het onderwerp wonen vanuit verschillende kanten wordt belicht.

In 'Tussen thuis en verpleeghuis' gaat gastheer Maarten Bouwhuis in gesprek met Ginette Klein van MantelzorgNL, Clasiën Ouderdorp van Vereniging Eigen Huis en mantelzorger Gerdien Beumer. In vier afleveringen bespreken zij onder andere wat er allemaal mogelijk is aan verschillende woonvormen, wat er zoal bij komt kijken om dat te regelen én wat de financiële, juridische en sociale gevolgen zijn voor de mantelzorger én de naaste.

LEES [HIER](#) MEER

Workshop 'Leven met levend verlies'



Nog enkele plekken beschikbaar!

Knooppunt Mantelzorg Brummen organiseert de workshop: '**Leven met levend verlies**' op de 4 woensdagmiddagen in maart in het Tjark Riks Centrum in Eerbeek. De serie workshops is bedoeld voor mantelzorgers die te maken hebben met een 'verlies-dat-er-nog-is'.

Leven met levend verlies

Een levend verlies is verlies dat nooit eindigt. Je rouwt om iets of iemand die er nog is. Bijvoorbeeld het leven met een partner met dementie: de partner is er nog wel, maar niet meer zoals hij ooit was. Of het verlies van het samenzijn wanneer je partner wordt opgenomen in een verpleeghuis. Denk ook aan het toekomstbeeld dat ouders verliezen, wanneer blijkt dat hun kind een beperking heeft.

In bovengenoemde situaties krijgen de betrokkenen te maken met rouw, chronische rouw, dat op een of andere manier in het bestaande leven moet worden opgenomen.

Praktische informatie

Data: Woensdagen 9-3-2022/ 16-3-2022 / 23-3-2022 / 30-3-2022
 Tijd: 13.30-15.00 uur (laatste bijeenkomst op 30-3-2022 duurt tot 16.00 uur)
 Locatie: Stichting Welzijn Brummen, Tjark Riks Centrum, Derickxkamp 2a, Eerbeek
 Kosten: geen

De bijeenkomsten worden begeleid door Karin van Aalst, Mantelzorgconsulent, i.s.m. Beeldend kunstenaar Mirjan Koldewij.

Ben je mantelzorger en wil je deelnemen aan deze workshop-serie? Opgeven kan tot en met zondag 6 maart. Er is plaats voor 8 deelnemers. Opgeven via: mantelzorg@welzijnbrummen.nl of via telefoonnummer: 0575-561988.