



## NIEUWSBRIEF

KNOOPPUNT

MANTELZORG

BRUMMEN

### NOVEMBER 2021

Knooppunt Mantelzorg Brummen is er voor alle mantelzorgers in de gemeente Brummen. Voor allerlei informatie, praktische tips en een luisterend oor, of contact met andere mantelzorgers kun je bij ons terecht. Daarnaast bieden we workshops, informatieavonden en ontmoetingsactiviteiten aan. Op deze manier proberen we er voor te zorgen dat jij zo goed mogelijk balans kunt houden in jouw leven.

#### Dag van de Mantelzorg



### Attentie voor mantelzorgers

Mantelzorgers zijn onzichtbare helden! Ze zorgen voor een ziek familielid, vriend of buur. Die zorg is vaak onzichtbaar. Daarom zetten we 10 november mantelzorgers in de schijnwerpers: want hun zorg mag gezien worden. Overal in het land vind je onzichtbare helden, jong en oud, van het kleinste dorp tot de grootste stad, er zijn er bijna 5 miljoen. Wat mantelzorgers doen is niet vanzelfsprekend, het is bijzonder en verdient waardering. Mantelzorgers die ingeschreven staan bij Knooppunt Mantelzorg Brummen worden die dag verrast met een attentie namens het gemeentebestuur. Ben je mantelzorger, maar nog niet bekend bij Knooppunt Mantelzorg Brummen, meld je dan aan via onze website [www.welzijnbrummen.org/mantelzorg](http://www.welzijnbrummen.org/mantelzorg). Als je dit doet vóór 10 november, kom je automatisch in aanmerking voor een attentie.

#### Thee & Taart



**Kom je op de dag van de mantelzorg (10 november) gezellig op de Thee & Taart?** (koffie kan ook!)

Mantelzorgconsulenten Ellen Lammers (links) en Karin van Aalst nodigen jou uit! Karin is van 10.00 tot 11.30 uur in Tjark Riks Centrum Eerbeek en Ellen van 20.00 tot 21.30 uur in Plein 5 Brummen.

Opgeven graag tot en met 9 november via [mantelzorg@welzijnbrummen.nl](mailto:mantelzorg@welzijnbrummen.nl) of bel even naar 0575-561988

#### Werk en mantelzorg: win-win met maatwerkoplossingen



Wellicht heb je het als werkgever niet eens in de gaten, maar de kans is groot dat er bij jouw bedrijf mantelzorgers in dienst zijn. Gemiddeld combineert namelijk 1 op de 4 werknemer mantelzorgtaken met werk. Dat aantal groeit alleen maar.

Aandacht en begrip voor mantelzorg maakt het makkelijke voor mantelzorgers om over de

thuisituatie te praten. Met maatwerkoplossingen die in gezamenlijkheid worden gezocht nemen vitaliteit, loyaliteit en tevredenheid toe (bron: [www.werkenmantelzorg.nl](http://www.werkenmantelzorg.nl)). Een win-winsituatie dus!

Neem gerust eens contact op om hier over te sparren met Ellen Lammersen of Karin van Aalst, mantelzorgconsulenten van Knooppunt Mantelzorg Brummen; [mantelzorg@welzijnbrummen.nl](mailto:mantelzorg@welzijnbrummen.nl) of 0575-561988.

#### Informatieavond zorgverzekeringen voor mantelzorgers



Goede zorg betekent voor iedereen iets anders. Het is daarom belangrijk om goed te kijken welke zorg je vermoedt nodig te hebben en welke zorgverzekering daar het beste bij past. Vanuit aanvullende zorgverzekeringen kunnen hier vergoedingen tegenover staan.

Denk aan:

- Inzet van een Mantelzorgmakelaar (neemt regeltaken over)
- Respijtzorg (vervangende zorg)
- hulp bij mantelzorg: een verzameling diensten waar jij als mantelzorger gebruik van kunt maken
- trainingen en cursussen, bijvoorbeeld mindfulness, slaapcursus
- logeerhuis of herstellingsoord
- reiskosten ziekenbezoek
- kinderopvang aan huis bij ziekenhuisopname van ouders
- hulp aan huis (ADL) na een ziekenhuisverblijf
- instructies of begeleiding ergotherapie
- hospice
- terminale zorg
- lidmaatschap van een patiëntenvereniging

Hoeveel er wordt vergoed en wat er wordt vergoed verschilt per zorgverzekeraar. In de maand december kijken veel mensen extra kritisch naar hun huidige zorgverzekering en worden afwegingen gemaakt om al dan niet over te stappen.

#### Informatiebijeenkomst

Knooppunt Mantelzorg Brummen heeft een expert van MantelzorgNL ingeschakeld om jou te informeren over de zorgverzekering en de mantelzorgproducten/diensten die komend jaar worden aangeboden. Er wordt stil gestaan bij de vraag waarop verzekeraars zich van elkaar onderscheiden. Ook zullen ze de mantelzorgers die op zoek zijn naar een passend aanvullende verzekering, of willen overstappen naar een andere verzekeraar handzame tips meegeven op basis waarvan ze een weloverwogen keuze kunnen maken.

De bijeenkomst is op **donderdag 25 november** van 19.00 tot 20.00 uur bij Plein 5 (Graaf van Limburg Stirumplein 5, Brummen). We kunnen deze avond een beperkt aantal personen ontvangen. Graag opgeven voor 16 november via 0575-561988 of [mantelzorg@welzijnbrummen.nl](mailto:mantelzorg@welzijnbrummen.nl)

#### Nieuws van het Geheugensteunpunt



### Voorlichting “Mentorschap en bewindvoering”

Het zorgen voor iemand met dementie valt niet mee. Er komt veel op u af, zeker als u merkt dat uw naaste met dementie steeds afhankelijker wordt. Valt het u soms niet mee om alle zaken rondom de financiën en zorg van uw naaste goed op orde te houden? U krijgt deze middag uitleg over hoe u (waar mogelijk) ontzorgt kan worden zodat u met vertrouwen verder kunt. Deze voorlichting is in handen van Compas Bewindvoering en Mentorschap. Leander Reulink is bewindvoerder en legt uit hoe u (financieel) zo zelfredzaam mogelijk kan blijven.

Jannet te West is mentor, zij legt uit hoe een mentor ondersteuning biedt bij het nemen van complexe medische besluiten. Ook geeft zij vanmiddag informatie over hoe ze familie en vrienden met zorginhoudelijke expertise bijstaat.

Heeft u ook vragen over de huidige situatie van u en uw partner, uw ouders, broer, zus of andere naasten met dementie?

Leander en Jannet beantwoorden tijdens deze bijeenkomst graag uw vragen met betrekking tot zorg, overzicht en financiën rondom dementie.

- Maandag 8-11-2021:
- 14.00 – 16.00 uur in de Bibliotheek te Eerbeek
- Hier zijn geen kosten aan verbonden

Aanmelden of informatie ophalen kan bij Heidi Nusselder: [brummen@hetgeheugensteunpunt.nl](mailto:brummen@hetgeheugensteunpunt.nl) / 06-28457299