



NIEUWSBRIEF

KNOOPPUNT

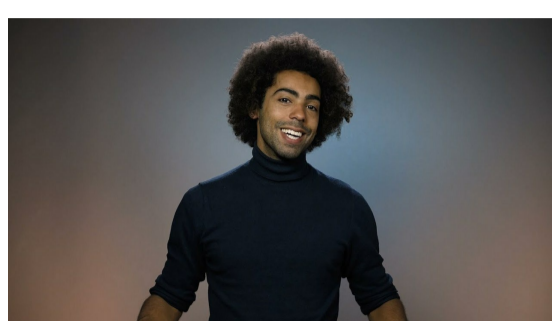
MANTELZORG

BRUMMEN

DECEMBER 2021

Knooppunt Mantelzorg Brummen is er voor alle mantelzorgers in de gemeente Brummen. Voor allerlei informatie, praktische tips en een luisterend oor, of contact met andere mantelzorgers kun je bij ons terecht. Daarnaast bieden we workshops, informatieavonden en ontmoetingsactiviteiten aan. Op deze manier proberen we er voor te zorgen dat jij zo goed mogelijk balans kunt houden in jouw leven.

Ode aan mantelzorg



Op de Dag van de Mantelzorg zijn alle mantelzorgers in de gemeente Brummen, die bekend zijn bij Knooppunt Mantelzorg Brummen, in het zonnetje gezet!

Karin en Ellen kijken terug op een geslaagde dag "Wat is het waardevol geweest om de tijd te nemen om naar de bijzondere verhalen van verschillende mantelzorgers te luisteren. Ieder verhaal is uniek en iedere mantelzorger is uniek. Toch zijn er ook overeenkomsten: ze zorgen allemaal met hart en ziel voor een dierbare, ook al gaat dat soms ten koste van de mantelzorger zelf. Fijn dat ze hun eigen verhaal dan weer bij ons kwijt kunnen".

Speciaal voor deze dag heeft stadsdichter Myron Hamming een Ode aan Mantelzorg gemaakt. Bekijk hier het filmpje: [Ode aan mantelzorg](#)

Bron:

(https://www.humanitas.nl/afdeling/Groningen_Stad/mantelzorg/dag-van-de-mantelzorg/)

Ik begrijp nu meer dat ik in een rouwproces zit



Op de 4 donderdagen in november organiseerden wij een workshop: 'Leven met levend verlies', speciaal voor de mantelzorgers uit de gemeente Brummen.

Karin begeleidde de workshops: 'Wat hebben we vele bijzondere verhalen met elkaar gedeeld, ieder heeft te maken met zijn eigen levend verlies en ieder beleeft dat op zijn eigen manier'.

Levend verlies is bij iedereen anders; leven met een partner met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), samenwonen met je man of vrouw met dementie, opgroeien met een kind met NAH, je partner zien verhuizen naar een verpleeghuis. Het zijn allemaal voorbeelden van levend verlies, waar je als

mantelzorger ongevraagd mee te maken krijgt en waar je je eigen weg in moet zien te vinden.

De laatste bijeenkomst werd verzorgd door beeldend kunstenaar Mirjan Koldewij. Zij liet de deelnemers ieder hun eigen beeld van verlies maken. Hiermee kwamen psycho-educatie, levenservaringen en creativiteit prachtig samen.

Webinar mantelzorg en zorgverzekering



Het overstapseizoen staat weer voor de deur! Houd jij de verzekering die je in 2021 ook had of overweeg je van verzekering te veranderen?

Ben je mantelzorger en wil je vergoedingen voor mantelzorgers meenemen in je keuze voor een aanvullende verzekering? Mantelzorg.nl organiseert hiervoor een webinar op dinsdag 14 december

Wat kun je verwachten?

Waar moet je als mantelzorger op letten bij de keuze van je zorgverzekering? Dat leer je in dit webinar. We gaan we in op:

- Welke vergoedingen zijn er eigenlijk voor mantelzorgers?
- Wat houden deze vergoedingen in?
- Wijzigingen in vergoedingen voor mantelzorgers in de aanvullende verzekeringen in 2022.

[Lees hier meer](#)

Programma Geheugensteunpunt



Brummen (maandag)

13 december **Winter met Wendie** 10.00 – 12.00 uur

De winter is in aantocht! Een mooi onderwerp om samen mee aan de slag te gaan.

20 december **Jingle bells** 10.00 – 12.00 uur

We sluiten het jaar af met mooie Kerstmuziek op het grote scherm.

Eerbeek (donderdag)

16 december **Winter met Wendie** 10.00 – 12.00 uur

De winter is in aantocht! Een mooi onderwerp om samen mee aan de slag te gaan.

23 december **Jingle bells** 10.00 – 12.00 uur

We sluiten het jaar af met mooie Kerstmuziek op het grote scherm.

Aanmelden of informatie ophalen kan bij Wendie Derks:

brummen@hetgeheugensteunpunt.nl / 06-28457299

Fijne feestdagen



Knooppunt Mantelzorg Brummen wenst u fijne feestdagen.